



El Resumen de beneficios y cobertura (SBC) lo ayudará a escoger un [plan](#) de salud. El SBC muestra cómo usted y el [plan](#) compartirían los costos de los servicios de atención médica cubiertos. NOTA: La información sobre el costo de este [plan](#) (denominado [prima](#)) se proporcionará por separado.

Este es solo un resumen. Para obtener más información sobre su cobertura u obtener una copia de los términos completos de la cobertura, visite www.healthnet.com/2022/eoc/ppo/gold80 o llame al 1-888-926-4988. Para ver las definiciones de términos frecuentes, como [cantidad permitida](#), [facturación de saldo](#), [coseguro](#), [copago](#), [deductible](#), [proveedor](#) u otros términos [subrayados](#), consulte el glosario. Puede consultar el glosario en <https://www.healthcare.gov/sbc-glossary/> o en www.myhealthnetca.com, o llamar al 1-888-926-4988 para pedir una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante:
¿Cuánto es el deductible total?	\$0 a través de la red de proveedores preferidos . \$5,000 por persona; \$10,000 por familia para proveedores fuera de la red , por año calendario.	En general, debe pagar todos los costos de los proveedores hasta la cantidad deductible antes de que este plan comience a pagar. Si otros miembros de su familia pertenecen al plan , cada uno debe alcanzar el deductible individual hasta que la cantidad total de los gastos del deductible que pagaron todos los miembros de la familia alcance el deductible general de la familia.
¿Hay servicios cubiertos antes de alcanzar su deductible ?	No se aplica deductible a través de la red de proveedores preferidos .	No se aplica deductible a través de la red de proveedores preferidos . Sin embargo, debe pagar el deductible fuera de la red antes de que el plan pague cualquier servicio fuera de la red (excepto para servicios de emergencia).
¿Hay otros deductibles para servicios específicos?	No.	No debe pagar deductibles por servicios específicos, pero consulte el cuadro que comienza en la página 2 para conocer los costos de otros servicios que cubre este plan .
¿Cuánto es el límite de gastos de bolsillo para este plan ?	Para proveedores preferidos : \$8,200 por persona; \$16,400 por familia. Para proveedores fuera de la red : \$25,000 por persona; \$50,000 por familia, por año calendario.	El límite de gastos de bolsillo es lo máximo que puede pagar en un año por servicios cubiertos. Si otros miembros de su familia pertenecen a este plan , estos tienen que alcanzar sus propios límites de gastos de bolsillo hasta que se alcance el límite de gastos de bolsillo general de la familia.
¿Qué es lo que no está incluido en el límite de gastos de bolsillo ?	Primas, cargos de facturación de saldo , descuentos en medicamentos, cupones o tarjetas de copago para medicamentos con receta médica, multas por falta de certificación y atención médica que este plan no cubre.	Aunque pague estos gastos, no cuentan para el límite de gastos de bolsillo .
¿Pagará menos si acude a un proveedor dentro de la red ?	Sí. Para obtener una lista de proveedores preferidos , visite www.myhealthnetca.com/findadoctor o llame al 1-888-926-4988.	Este plan utiliza una red de proveedores . Pagará menos si usa un proveedor que esté incluido en la red del plan . Pagará más si acude a un proveedor fuera de la red , y es posible que reciba una factura de un proveedor por la diferencia entre el cargo del proveedor y lo que su plan paga (facturación de saldo). Tenga en cuenta que su proveedor dentro de la red puede usar un proveedor fuera de la red para algunos servicios (como análisis de laboratorio). Consulte con su proveedor antes de recibir los servicios.
¿Necesita una derivación para atenderse con un especialista ?	No.	Puede ver al especialista que usted elija sin una derivación .



Todos los [copagos](#) y el [coseguro](#) que se muestran en este cuadro se aplican después de alcanzar su [deductible](#), si se aplica uno.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará Proveedor preferido (Usted pagará el mínimo)	Lo que usted pagará Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	Limitaciones, excepciones y otra información importante
Si acude al consultorio o clínica del <u>proveedor</u>	Consulta con su médico de atención primaria para tratar una afección o lesión	<u>Copago</u> de \$35/consulta.	<u>Coseguro</u> del 50%.	Ninguna.
	Consulta con un <u>especialista</u>	<u>Copago</u> de \$65/consulta.	<u>Coseguro</u> del 50%.	Ninguna.
	<u>Atención preventiva/evaluación/ vacunas</u>	Sin cargo.	Sin cobertura.	Es posible que tenga que pagar por los servicios que no son preventivos. Consulte a su <u>proveedor</u> si los servicios que necesita son preventivos y luego verifique qué es lo que pagará el <u>plan</u> .
Si se realiza un examen	<u>Exámenes de diagnóstico</u> (radiografías, análisis de sangre)	Laboratorio: <u>Copago</u> de \$40/consulta. Radiografía: <u>Copago</u> de \$75/consulta.	<u>Coseguro</u> del 50%.	Ninguna.
	Diagnóstico por imágenes (tomografía computarizada/tomografía por emisión de positrones, imágenes por resonancia magnética)	<u>Coseguro</u> del 20%.	<u>Coseguro</u> del 50%.	Si no se obtiene certificación, se aplicará una multa de \$250 a través de la red de <u>proveedores preferidos</u> y una multa de \$500 fuera de la red.
Si necesita un medicamento para tratar su enfermedad o condición médica. Hay más información disponible sobre la <u>cobertura de medicamentos con receta médica</u> en https://ifp.healthnetcalifornia.com/Pharmacy_Information/drug_lists.html	Medicamentos genéricos preferidos (nivel 1)	<u>Copago</u> de \$15/orden minorista. <u>Copago</u> de \$30/compra por correo.	Sin cobertura.	Suministro/orden: Hasta 30 días (minorista); 31-90 días (por correo), salvo si corresponden límites de cantidad. Se requiere <u>autorización previa</u> para algunos medicamentos o se le aplicará una multa del 50% del precio mayorista promedio, salvo en caso de atención de emergencia.
	Medicamentos genéricos no preferidos y de marca preferidos (nivel 2)	<u>Copago</u> de \$55/orden minorista. <u>Copago</u> de \$110/compra por correo.	Sin cobertura.	
	Medicamentos de marca no preferidos (nivel 3)	<u>Copago</u> de \$80/orden minorista. <u>Copago</u> de \$160/compra por correo.	Sin cobertura.	

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará Proveedor preferido (Usted pagará el mínimo)	Lo que usted pagará Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	Limitaciones, excepciones y otra información importante
Si necesita un medicamento para tratar su enfermedad o condición médica. Hay más información disponible sobre la cobertura de medicamentos con receta médica en https://ifp.healthnetcalifornia.com/Pharmacy_Information/drug_lists.html	Medicamentos de especialidad (nivel 4)	Coseguro del 20% hasta \$250 por receta médica para 30 días.	Sin cobertura.	Suministro/orden: Suministro de 30 días en recetas de especialidad, salvo si corresponden límites de cantidad. Se requiere autorización previa para algunos medicamentos o se le aplicará una multa del 50% del precio mayorista promedio, salvo en caso de atención de emergencia.
Si le hacen una cirugía ambulatoria	Tarifa del centro (p. ej., centro de cirugía ambulatoria)	Coseguro del 20%.	Coseguro del 50%.	Algunos procedimientos quirúrgicos ambulatorios requieren certificación, o se aplicará una multa de \$250 a través de la red de proveedores preferidos y una multa de \$500 fuera de la red .
	Tarifas del médico/cirujano	Coseguro del 20%.	Coseguro del 50%.	Algunos procedimientos quirúrgicos ambulatorios requieren certificación.
Si necesita atención médica inmediata	Atención en la Sala de Emergencias	Atención médica, servicios de trastornos de salud mental y de consumo de sustancias (tarifa del centro): Copago de \$350/consulta. Servicios profesionales: Sin cargo.	Atención médica, servicios de trastornos de salud mental y de consumo de sustancias: Copago de \$350/consulta. No se aplica el deductible . Servicios profesionales: Sin cargo.	Sin copago en caso de internación.
	Transporte médico de emergencia	Atención médica, servicios de trastornos de salud mental y de consumo de sustancias: Copago de \$250/transporte.	Atención médica, servicios de trastornos de salud mental y de consumo de sustancias: Copago de \$250/transporte. No se aplica el deductible .	Ninguna.
	Atención de urgencia	Atención médica, servicios de trastornos de salud mental y de consumo de sustancias: Copago de \$35/consulta.	Atención médica, servicios de trastornos de salud mental y de consumo de sustancias: Coseguro del 50%.	Ninguna.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará Proveedor preferido (Usted pagará el mínimo)	Lo que usted pagará Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	Limitaciones, excepciones y otra información importante
Si necesita hospitalización	Tarifa del centro (p. ej., habitación del hospital)	<u>Coseguro</u> del 20%.	<u>Coseguro</u> del 50%.	Si no se obtiene certificación para la atención que no es de emergencia, se aplicará una multa de \$250 a través de la <u>red de proveedores preferidos</u> y una multa de \$500 <u>fuer de la red</u> .
	Tarifas del médico/cirujano	<u>Coseguro</u> del 20%.	<u>Coseguro</u> del 50%.	Se requiere certificación para una internación y para algunos servicios brindados durante la internación.
Si necesita servicios de salud mental, salud conductual o de abuso de sustancias	Servicios para pacientes ambulatorios	Visita al consultorio: <u>Copago</u> de \$35/consulta. Visita que no sea al consultorio: <u>Coseguro</u> del 20% hasta un <u>copago</u> de \$35/consulta.	<u>Coseguro</u> del 50%.	Ninguna.
	Servicios para pacientes hospitalizados	<u>Coseguro</u> del 20%.	<u>Coseguro</u> del 50%.	Si no se obtiene certificación para la atención que no es de emergencia, se aplicará una multa de \$250 a través de la <u>red de proveedores preferidos</u> y una multa de \$500 <u>fuer de la red</u> .
Si está embarazada	Visitas al consultorio	Sin cargo.	<u>Coseguro</u> del 50%.	No se aplica <u>costo compartido</u> a los <u>servicios preventivos</u> .
	Servicios profesionales para el nacimiento y el parto	<u>Coseguro</u> del 20%.	<u>Coseguro</u> del 50%.	La cobertura incluye los servicios de aborto.
	Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto	<u>Coseguro</u> del 20%.	<u>Coseguro</u> del 50%.	La cobertura incluye los servicios de aborto.
Si necesita servicios de recuperación o tiene otras necesidades especiales de salud	<u>Atención médica en el hogar</u>	<u>Coseguro</u> del 20%.	Sin cobertura.	Limitado a 100 consultas por año calendario (cada uno de los <u>servicios de rehabilitación</u> y de <u>habilitación en el hogar</u> tiene un límite de 100 consultas por separado, por año calendario). Se requiere certificación para algunos servicios o se aplicará una multa de \$250.
	<u>Servicios de rehabilitación</u>	<u>Copago</u> de \$35/consulta.	Sin cobertura.	Si no se obtiene certificación, se aplicará una multa de \$250.
	<u>Servicios de habilitación</u>	<u>Copago</u> de \$35/consulta.	Sin cobertura.	

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará Proveedor preferido (Usted pagará el mínimo)	Lo que usted pagará Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	Limitaciones, excepciones y otra información importante
Si necesita servicios de recuperación o tiene otras necesidades especiales de salud	<u>Atención de enfermería especializada</u>	<u>Coseguro</u> del 20%.	<u>Coseguro</u> del 50%.	Limitado a 100 días por año calendario a través de la <u>red de proveedores preferidos</u> . Si no se obtiene certificación, se aplicará una multa de \$250 a través de la red de <u>proveedores preferidos</u> y una multa de \$500 <u>fueras de la red</u> .
	<u>Equipo médico duradero</u>	<u>Coseguro</u> del 20%.	Prótesis y equipos para pacientes diabéticos únicamente (incluido el calzado): <u>Coseguro</u> del 50%.	Los aparatos ortopédicos, el calzado correctivo y el resto del equipo médico duradero no están cubiertos fuera de la red. Si no se obtiene certificación, se aplicará una multa de \$250 a través de la red de <u>proveedores preferidos</u> y una multa de \$500 <u>fueras de la red</u> .
	<u>Servicios en un programa de cuidados paliativos</u>	Sin cargo.	<u>Coseguro</u> del 50%.	Si no se obtiene certificación, se aplicará una multa de \$250 a través de la red de <u>proveedores preferidos</u> y una multa de \$500 <u>fueras de la red</u> .
Si su hijo necesita servicios dentales o de la vista	Examen de la vista para niños	Sin cargo.	Sin cobertura.	Limitado a 1 consulta por año.
	Anteojos para niños	Sin cargo.	Sin cobertura.	Marcos seleccionados por el proveedor: 1 par por año calendario.
	Control dental para niños	Sin cargo.	Sin cobertura.	Limitado a 1 control cada 6 meses.

Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

Servicios que su Plan, por lo general, NO cubre (consulte la póliza o documento del plan para obtener más información y una lista de otros servicios excluidos).

- Atención de quiropráctico.
- Cirugía cosmética.
- Servicios dentales (adultos).
- Audífonos.
- Tratamiento de la infertilidad.
- Atención a largo plazo.
- Atención que no es de emergencia cuando viaja fuera de los EE. UU.
- Enfermería privada.
- Cuidado de los pies de rutina.
- Programas para bajar de peso (la exclusión no se aplica a las intervenciones de atención conductual preventiva).

Otros servicios cubiertos (es posible que se apliquen limitaciones a estos servicios. Esta no es una lista completa. Consulte el documento del [plan](#)).

- Servicios de aborto.
- Acupuntura (cubierta cuando sea médicaamente necesaria).
- Cirugía bariátrica (cubierta a través de la red de proveedores preferidos si se la considera médicaamente necesaria).
- Atención de la vista de rutina (adultos) (exámenes/refracciones de ojos con fines de corrección de la visión).

Su derecho a continuar con la cobertura:

Hay organismos que pueden ayudarlo si quiere mantener la cobertura después de que esta finalice. La información de contacto de esos organismos es:

- Administración para la Seguridad de los Beneficios del Trabajador del Departamento de Trabajo: 1-866-444-EBSA (3272) o <https://www.dol.gov/agencies/ebsa/about-ebsa/ask-a-question/ask-ebsa>.
- Departamento de Seguros de California: 300 Capitol Mall, Suite 1600, Sacramento, CA 95814. Llame al número gratuito, (800) 927-4357, o ingrese en <http://insurance.ca.gov/consumers>.
- Oficina de Administración de Personal del Programa de Planes Multiestatales: <https://www.opm.gov/healthcare-insurance/multi-state-plan-program/consumer/>.
- Sitio sobre atención médica del Gobierno: www.HealthCare.gov, también puede llamar al 1-800-318-2596, o al Mercado de Seguros Médicos estatal o de coberturas para pequeños negocios (por sus siglas en inglés, SHOP).

Para más información sobre su derecho a continuar con la cobertura, comuníquese con el plan al 1-888-926-4988. Es posible que haya otras opciones de cobertura disponibles para usted, como contratar una cobertura de seguro individual a través del [Mercado](#) de Seguros Médicos. Para obtener más información sobre el [Mercado](#), visite www.HealthCare.gov o llame al 1-800-318-2596.

Su derecho a presentar una queja o una apelación:

Hay organismos que pueden ayudarlo si tiene una queja contra su [plan](#) por la denegación de una [reclamación](#). Esta queja se denomina [queja formal](#) o [apelación](#). Para obtener más información sobre sus derechos, consulte la explicación de beneficios que recibirá por dicha [reclamación](#) médica. Los documentos de su [plan](#) también dan toda la información para presentar una [reclamación](#), una [apelación](#) o una [queja formal](#) por cualquier motivo a su [plan](#). Para obtener más información sobre sus derechos, sobre este aviso o si necesita ayuda, comuníquese con:

- Centro de Contacto con el Cliente de Health Net al 1-888-926-4988; envíe un formulario de queja formal a través de www.myhealthnetca.com; o presente una queja por escrito a Health Net Appeals and Grievance Department, P.O. Box 10348, Van Nuys, CA 91410-0348.
- Unidad de Salud de la División de Comunicaciones con el Consumidor del Departamento de Seguros de California: 300 South Spring Street, South Tower, Los Angeles, CA 90013, llame al 1-800-927-HELP (4357), 1-800-482-4833 (TDD), o visite www.insurance.ca.gov.

Además, un programa de asistencia al consumidor puede ayudarlo a presentar su [apelación](#). Comuníquese con el Departamento de Seguros de California. Para hacerlo, use la información de contacto proporcionada anteriormente.

¿Este plan proporciona cobertura esencial mínima? Sí.

La [cobertura esencial mínima](#) generalmente incluye [planes](#), [seguros médicos](#) disponibles a través del [Mercado](#) u otras pólizas de mercado individuales, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE y otras coberturas específicas. Si usted es elegible para determinados tipos de [cobertura esencial mínima](#), tal vez no sea elegible para el [crédito fiscal para primas del plan](#).

¿Cumple este plan el valor mínimo estándar? No se aplica.

Si su [plan](#) no cumple con el [valor mínimo estándar](#), es posible que cumpla con los requisitos para recibir un [crédito fiscal para primas del plan](#) que lo ayudará a pagar un [plan](#) en el [Mercado](#).

Servicio de acceso a idiomas:

Spanish (Español): Para obtener asistencia en español, llame al 1-888-926-4988.

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 1-888-926-4988.

Chinese (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码1-888-926-4988.

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijjigo holne' 1-888-926-4988.

Para ver ejemplos de cómo este [plan](#) podría cubrir los costos de una situación médica de ejemplo, consulte la siguiente sección.

Declaración de revelación de la PRA: De acuerdo con la Ley de Simplificación de Trámites Administrativos (Paperwork Reduction Act) de 1995, a ninguna persona se le requiere responder a una recopilación de información, a menos que esta muestre un número válido de control OMB. El número de control de OMB válido para la recopilación de esta información es **0938-1146**. Se calcula que llenar la recopilación de información lleva un promedio de **0.08** horas por respuesta, incluyendo el tiempo para revisar instrucciones, buscar recursos de datos existentes y reunir la información necesaria, además de revisar la información. Si tiene algún comentario relacionado con la precisión de los tiempos estimados o sugerencias para mejorar este formulario, escriba a: CMS, 7500 Security Boulevard, Attn: PRA Reports Clearance Officer, Mail Stop C4-26-05, Baltimore, Maryland 21244-1850.

Acerca de estos ejemplos de cobertura:



Esta no es una herramienta de cálculo de costos. Los tratamientos que se muestran son solo ejemplos de cómo puede este [plan](#) cubrir la atención médica. Sus costos reales pueden variar según el tratamiento real que reciba, los precios que sus [proveedores](#) cobren y muchos otros factores.

Fíjese en las cantidades de [costo compartido](#) ([deducibles](#), [copagos](#) y [coseguro](#)) y en los [servicios excluidos](#) por el [plan](#). Use esta información para comparar la parte de los costos que podría pagar con los distintos [planes](#) médicos. Tenga presente que estos ejemplos de cobertura se basan solo en una cobertura individual.

Peg va a tener un bebé	
(9 meses de atención prenatal dentro de la red y parto en el hospital)	

■ El deductible general del plan	\$0
■ Copagos del especialista	\$65
■ Coseguro del hospital (establecimiento)	20%
■ Otro coseguro	20%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas al consultorio del [especialista](#) (atención prenatal)
Servicios profesionales para el nacimiento y el parto
Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto
[Exámenes de diagnóstico](#) (ecografías y análisis de sangre)
Consulta con un [especialista](#) (anestesia)

Control de la diabetes tipo 2 de Joe	
(un año de atención de rutina dentro de la red de una condición bien controlada)	

■ El deductible general del plan	\$0
■ Copagos del especialista	\$65
■ Coseguro del hospital (establecimiento)	20%
■ Otro coseguro	20%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas en el consultorio del [médico de atención primaria](#) (incluye la educación sobre enfermedades)
[Exámenes de diagnóstico](#) (análisis de sangre)
[Medicamentos con receta médica](#)
[Equipo médico duradero](#) (glucómetro)

Fractura simple de Mia	
(visita a la Sala de Emergencias dentro de la red y atención de seguimiento)	

■ El deductible general del plan	\$0
■ Copagos del especialista	\$65
■ Coseguro del hospital (establecimiento)	20%
■ Otro coseguro	20%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

[Atención en la Sala de Emergencias](#) (incluye suministros médicos)
[Exámenes de diagnóstico](#) (radiografías)
[Equipo médico duradero](#) (muletas)
[Servicios de rehabilitación](#) (fisioterapia)

Costo total del ejemplo	\$12,700
-------------------------	----------

Costo total del ejemplo	\$5,600
-------------------------	---------

Costo total del ejemplo	\$2,800
-------------------------	---------

En este ejemplo, Peg pagaría:

Costos compartidos	
Deducibles	\$0
Copagos	\$500
Coseguro	\$2,300
Lo que no está cubierto	
Límites o exclusiones	\$60
El total que Peg pagaría es	\$2,860

En este ejemplo, Joe pagaría:

Costos compartidos	
Deducibles	\$0
Copagos	\$1,400
Coseguro	\$200
Lo que no está cubierto	
Límites o exclusiones	\$20
El total que Joe pagaría es	\$1,620

En este ejemplo, Mia pagaría:

Costos compartidos	
Deducibles	\$0
Copagos	\$1,100
Coseguro	\$200
Lo que no está cubierto	
Límites o exclusiones	\$0
El total que Mia pagaría es	\$1,300

El [plan](#) sería responsable de los demás costos de los servicios cubiertos de este EJEMPLO.

Nondiscrimination Notice

In addition to the State of California nondiscrimination requirements (as described in benefit coverage documents), Health Net of California, Inc. and Health Net Life Insurance Company (Health Net) comply with applicable federal civil rights laws and do not discriminate, exclude people or treat them differently on the basis of race, color, national origin, ancestry, religion, marital status, gender, gender identity, sexual orientation, age, disability, or sex.

HEALTH NET:

- Provides free aids and services to people with disabilities to communicate effectively with us, such as qualified sign language interpreters and written information in other formats (large print, accessible electronic formats, other formats).
- Provides free language services to people whose primary language is not English, such as qualified interpreters and information written in other languages.

If you need these services, contact Health Net's Customer Contact Center at:

Individual & Family Plan (IFP) Members On Exchange/Covered California 1-888-926-4988 (TTY: 711)

Individual & Family Plan (IFP) Members Off Exchange 1-800-839-2172 (TTY: 711)

Individual & Family Plan (IFP) Applicants 1-877-609-8711 (TTY: 711)

Group Plans through Health Net 1-800-522-0088 (TTY: 711)

If you believe that Health Net has failed to provide these services or discriminated in another way based on one of the characteristics listed above, you can file a grievance by calling Health Net's Customer Contact Center at the number above and telling them you need help filing a grievance. Health Net's Customer Contact Center is available to help you file a grievance. You can also file a grievance by mail, fax or email at:

Health Net of California, Inc./Health Net Life Insurance Company Appeals & Grievances
PO Box 10348, Van Nuys, CA 91410-0348

Fax: 1-877-831-6019

Email: Member.Discrimination.Complaints@healthnet.com (Members) or
Non-Member.Discrimination.Complaints@healthnet.com (Applicants)

For HMO, HSP, EOA, and POS plans offered through Health Net of California, Inc.: If your health problem is urgent, if you already filed a complaint with Health Net of California, Inc. and are not satisfied with the decision or it has been more than 30 days since you filed a complaint with Health Net of California, Inc., you may submit an Independent Medical Review/Complaint Form with the Department of Managed Health Care (DMHC). You may submit a complaint form by calling the DMHC Help Desk at 1-888-466-2219 (TDD: 1-877-688-9891) or online at www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint.

For PPO and EPO plans underwritten by Health Net Life Insurance Company: You may submit a complaint by calling the California Department of Insurance at 1-800-927-4357 or online at <https://www.insurance.ca.gov/01-consumers/101-help/index.cfm>.

If you believe you have been discriminated against because of race, color, national origin, age, disability, or sex, you can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights (OCR), electronically through the OCR Complaint Portal, at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail or phone at: U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Avenue SW, Room 509F, HHH Building, Washington, DC 20201, 1-800-368-1019 (TDD: 1-800-537-7697).

Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

English

No Cost Language Services. You can get an interpreter. You can get documents read to you and some sent to you in your language. For help, call the Customer Contact Center at the number on your ID card or call Individual & Family Plan (IFP) Off Exchange: 1-800-839-2172 (TTY: 711). For California marketplace, call IFP On Exchange 1-888-926-4988 (TTY: 711) or Small Business 1-888-926-5133 (TTY: 711). For Group Plans through Health Net, call 1-800-522-0088 (TTY: 711).

Arabic

خدمات لغوية مجانية. يمكننا أن نوفر لك مترجم فوري. ويمكننا أن نقرأ لك الوثائق بلغتك. للحصول على المساعدة المطلوبة، يرجى التواصل مع مركز خدمة العملاء عبر الرقم المبين على بطاقتك أو الاتصال بالرقم الفوري لخطة الأفراد والعائلات: 1-800-839-2172 (TTY: 711). للتواصل في كاليفورنيا، يرجى الاتصال بالرقم الفوري لخطة الأفراد والعائلات عبر الرقم: 1-888-926-4988 (TTY: 711) أو المنشروقات الصغيرة 1-888-926-5133 (TTY: 711). للخطط المجموعة عبر Health Net، يرجى الاتصال بالرقم 1-800-522-0088 (TTY: 711).

Armenian

Անվայր լեզվական ծառայություններ: Դուք կարող եք բանավոր թարգմանիչ ստանալ։
Փաստաթղթերը կարող են կարդալ ձեր լեզվով։ Օգնության համար զանգահարեք Հաճախորդների սպասարկման կենտրոն ձեր ID քարտի վրա նշված հեռախոսահամարով կամ զանգահարեք Individual & Family Plan (IFP) Off Exchange՝ 1-800-839-2172 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711):
Կայիփորիսիայի համար զանգահարեք IFP On Exchange՝
1-888-926-4988 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711) կամ Փոքր բիզնեսի համար՝
1-888-926-5133 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711): Health Net-ի հմային ծրագրերի համար զանգահարեք 1-800-522-0088 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711):

Chinese

免費語言服務。您可使用口譯員服務。您可請人將文件唸給您聽並請我們將某些文件翻譯成您的語言寄給您。如需協助，請撥打您會員卡上的電話號碼與客戶聯絡中心聯絡或者撥打健康保險交易市場外的 Individual & Family Plan (IFP) 專線：1-800-839-2172（聽障專線：711）。如為加州保險交易市場，請撥打健康保險交易市場的 IFP 專線 1-888-926-4988（聽障專線：711），小型企業則請撥打 1-888-926-5133（聽障專線：711）。如為透過 Health Net 取得的團保計畫，請撥打 1-800-522-0088（聽障專線：711）。

Hindi

विना शुल्क भाषा सेवाएं। आप एक दुर्भागिया प्राप्ति कर सकते हैं। आप दस्तावेजों को अपनी भाषा में पढ़वा सकते हैं। नदद के लिए, अपने आईडी कार्ड में दिए गए नंबर पर ग्राहक सेवा केंद्र को कॉल करें या व्यक्तिगत और फैमिली प्लान (आईएफपी) ऑफ एक्सचेंज: 1-800-839-2172 (TTY: 711) पर कॉल करें। कैलिफोर्निया बाजारों के लिए, आईएफपी ऑन एक्सचेंज 1-888-926-4988 (TTY: 711) या स्मॉल बिजनेस 1-888-926-5133 (TTY: 711) पर कॉल करें। हेल्थ नेट के माध्यम से ग्रुप प्लान के लिए 1-800-522-0088 (TTY: 711) पर कॉल करें।

Hmong

Tsis Muaj Tus Nqj Pab Txhais Lus. Koj tuaj yeem tau txais ib tus kws pab txhais lus. Koj tuaj yeem muaj ib tus neeg nyeeem cov ntaub ntawv rau koj ua koj hom lus hais. Txhawnm rau pab, hu xovtooj rau Neeg Qhui Lub Chaw Tiv Toj ntawm tus npawb nyob ntawm koj daim npav ID lossis hu rau Tus Neeg thiab Tsev Neeg Qhov Kev Npaj (IFP) Ntawm Kev Sib Hloov Pauv: 1-800-839-2172 (TTY: 711). Rau California qhov chaw kiab khw, hu rau IFP Ntawm Qhov Sib Hloov Pauv 1-888-926-4988 (TTY: 711) lossis Lag Luam Me 1-888-926-5133 (TTY: 711). Rau Cov Pab Pawg Chaw Npaj Kho Mob hla Health Net, hu rau 1-800-522-0088 (TTY: 711).

Japanese

無料の言語サービスを提供しております。通訳者もご利用いただけます。日本語で文書をお読みすることも可能です。ヘルプが必要な場合は、IDカードに記載されている番号で顧客連絡センターまでお問い合わせいただくか、Individual & Family Plan (IFP)（個人・家族向けプラン）Off Exchange: 1-800-839-2172 (TTY: 711) までお電話ください。カリフォルニア州のマーケットプレイスについては、IFP On Exchange 1-888-926-4988 (TTY: 711) または Small Business 1-888-926-5133 (TTY: 711) までお電話ください。Health Netによるグループプランについては、1-800-522-0088 (TTY: 711) までお電話ください。

Khmer

សេវាការសារដោយភពគិតថ្វី។ លេបកម្មករចនាលូលបានអ្នកបកប្រែត្រាំងទៅការ លេបកម្មករចនាស្ថាប់គេរកនឹងការងារឱ្យលេបកម្មករជាការសារសំលេបកម្មក។ ស្រាប់ធីនួយ សុខហេតុផ្តើមត្រូវបានរៀបចំឡើងដូចជាកំណត់ចំនួនអតិថិជនការិយាល័យដែលមាននៅតីបីប៉ូលូសម្រាប់ទូទៅបស់លេបកម្មក ប្រហែលផ្តើមត្រូវការងារកម្ពុជា Off Exchange លេសត្រូវដោលក្នុងបុគ្គលិក និងក្រុងសាធារណរដ្ឋសារ (IFP) តាមរយៈលេខ 1-800-839-2172 (TTY: 711)។
ស្រាប់ធីនួយក្នុង California សុខហេតុផ្តើមត្រូវការងារកម្ពុជា On Exchange លេសត្រូវដោល IFP តាមរយៈលេខ 1-888-926-4988 (TTY: 711) ប្រចាំរឿងអាជីវកម្មខ្លួន ត្រូវការងារ 1-888-926-5133 (TTY: 711)។
ស្រាប់គ្រប់គ្រងដោលក្រុងការិយាល័យ: Health Net សុខហេតុផ្តើមត្រូវការងារលេខ 1-800-522-0088 (TTY: 711)។

Korean

두로 언어 서비스입니다. 통역 서비스를 받으실 수 있습니다. 문서 낭독 서비스를 받으실 수 있으며 일부 서비스는 귀하가 구사하는 언어로 제공됩니다. 도움이 필요하시면 ID 가드에 수록된 번호로 고객서비스 센터에 연락하시거나 개인 및 가족 플랜(IFP)의 경우 Off Exchange: 1-800-839-2172(TTY: 711)번으로 전화해 주십시오. 캘리포니아 주 마켓플레이스의 경우 IFP On Exchange 1-888-926-4988(TTY: 711), 소규모 비즈니스의 경우 1-888-926-5133(TTY: 711)번으로 전화해 주십시오. Health Net을 통한 그룹 플랜의 경우 1-800-522-0088(TTY: 711)번으로 전화해 주십시오.

Navajo

Doo bájh ilinigóó saad bee háká ada'ílyeed. Ata' halne'igii da la' ná hágidóot'[]|. Naaltsoos da t'áá shí shizaad k'ehjí shichí' yidooltaah nínízingo t'áá ná ákodoolníi. Ákót'éego shiká a'doowoł nínízingo Customer Contact Center hoolyéhíjí' hodilínlíh nínaaltsoos nanlíntingo bee néého'dolzinigíi hodoonlhíjí' blikáá' éí doodago kojí' hólne' Individual & Family Plan (IFP) Off Exchange: 1-800-839-2172 (TTY: 711). California marketplace báhígíi kojí' hólne' IFP On Exchange 1-888-926-4988 (TTY: 711) éí doodago Small Business báhígíi kojí' hólne' -888-926-5133 (TTY: 711). Group Plans through Health Net báhígíi éí kojí' hólne' 1-800-522-0088 (TTY: 711).

Persian (Farsi)

خدمات زبان بدون هزینه، می توانید یک مترجم شفاهی بگیرید. می توانید درخواست کنید استفاده زبان شما برایتان خواهد شد. برای دریافت کمک، با مرکز تماس مشتریان به شماره روى کارت شناسایي یا طرح فردی و خانوادگی (IFP) Off Exchange: 1-888-926-4988 (TTY:711) تماس بگیرید. برای بازار کالیفرنیا، با IFP On Exchange شماره 1-800-839-2172 (TTY:711) یا کسب و کار کوچک 1-888-926-5133 (TTY:711) تماس بگیرید. برای طرح های گروهی از طریق Health Net، با 1-800-522-0088 (TTY:711) تماس بگیرید.

Punjabi (Punjabi)

ਖਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਲਾਗਤ ਵਾਲੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸੀਏ ਦੀ ਸੇਵਾ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਦਦ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਆਈਡੀ ਕਾਰਡ ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਗਾਹਕ ਸੰਪਰਕ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਯੋਜਨਾ (IFP) ਐਂਡ ਐਕਸਟੋਜ਼ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ: 1-800-839-2172 (TTY: 711)। ਕੋਈਫੇਰਨੀਆ ਮਾਰਕਿਟਪਲੇਸ ਲਈ, IFP ਐਨ ਐਕਸਟੋਜ ਨੂੰ 1-888-926-4988 (TTY: 711) ਜਾਂ ਸਮੇਲ ਬਿਜ਼ਨੇਸ ਨੂੰ 1-888-926-5133 (TTY: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਹੇਲਥ ਨੈੱਟ ਰਾਹੀਂ ਸਾਮੂਹਿਕ ਪਲੇਨਾਂ ਲਈ, 1-800-522-0088 (TTY: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

Russian

Бесплатная помощь переводчиков. Вы можете получить помощь переводчика. Вам могут прочитать документы на Вашем родном языке. Если Вам нужна помощь, звоните по телефону Центра помощи клиентам, указанному на вашей карте участника плана. Вы также можете позвонить в отдел помощи участникам не представленных на федеральном рынке планов для частных лиц и семей (IFP) Off Exchange 1-800-839-2172 (TTY: 711). Участники планов от California marketplace: звоните в отдел помощи участникам представленных на федеральном рынке планов IFP (On Exchange) по телефону 1-888-926-4988 (TTY: 711) или в отдел планов для малого бизнеса (Small Business) по телефону 1-888-926-5133 (TTY: 711). Участники коллективных планов, предоставляемых через Health Net: звоните по телефону 1-800-522-0088 (TTY: 711).

Spanish

Servicios de idiomas sin costo. Puede solicitar un intérprete, obtener el servicio de lectura de documentos y recibir algunos en su idioma. Para obtener ayuda, comuníquese con el Centro de Comunicación con el Cliente al número que figura en su tarjeta de identificación o llame al plan individual y familiar que no pertenece al Mercado de Seguros de Salud al 1-800-839-2172 (TTY: 711). Para planes del mercado de seguros de salud de California, llame al plan individual y familiar que pertenece al Mercado de Seguros de Salud al 1-888-926-4988 (TTY: 711); para los planes de pequeñas empresas, llame al 1-888-926-5133 (TTY: 711). Para planes grupales a través de Health Net, llame al 1-800-522-0088 (TTY: 711).

Tagalog

Walang Bayad na Mga Serbisyo sa Wika. Makakakuha kayo ng interpreter. Makakakuha kayo ng mga dokumento na babasahin sa inyo sa inyong wika. Para sa tulong, tumawag sa Customer Contact Center sa numerong nasa ID card ninyo o tumawag sa Off Exchange ng Planong Pang-indibidwal at Pampamilya (Individual & Family Plan, IFP): 1-800-839-2172 (TTY: 711). Para sa California marketplace, tumawag sa IFP On Exchange 1-888-926-4988 (TTY: 711) o Maliliit na Negosyo 1-888-926-5133 (TTY: 711). Para sa mga Planong Pang-ugroup sa pamamagitan ng Health Net, tumawag sa 1-800-522-0088 (TTY: 711).

Thai

ไม่มีค่าบริการด้านภาษา คุณสามารถใช้จ่ายได้ คุณสามารถให้อ่านเอกสารให้ฟังเป็นภาษาของคุณได้ หากต้องการความช่วยเหลือ โทรหาศูนย์สูงค้าสัมพันธ์ได้ที่หมายเลขบนบัตรประจำตัวของคุณ หรือโทรหาสำนักพัฒนาบุคคลและครอบครัวของกองทัพ (Individual & Family Plan (IFP) Off Exchange) ที่ 1-800-839-2172 (โทรศัพท์ TTY: 711) สำหรับเขตแฟลกซ์เน็ต โทรหาสำนักพัฒนาบุคคลและครอบครัวของรัฐ (IFP On Exchange) ได้ที่ 1-888-926-4988 (โทรศัพท์ TTY: 711) หรือ สำนักธุรกิจขนาดเล็ก (Small Business) ที่ 1-888-926-5133 (โทรศัพท์ TTY: 711) สำหรับแผนแบบกลุ่มผู้คนทาง Health Net โทร 1-800-522-0088 (โทรศัพท์ TTY: 711)

Vietnamese

Các Dịch Vụ Ngôn Ngữ Miễn Phí. Quý vị có thể có một phiên dịch viên. Quý vị có thể yêu cầu được đọc cho nghe tài liệu bằng ngôn ngữ của quý vị. Để được giúp đỡ, vui lòng gọi Trung Tâm Liên Lạc Khách Hàng theo số điện thoại ghi trên thẻ ID của quý vị hoặc gọi Chương Trình Bảo Hiểm Cá Nhân & Gia Đình (IFP) Phi Tập Trung: 1-800-839-2172 (TTY: 711). Đối với thị trường California, vui lòng gọi IFP Tập Trung 1-888-926-4988 (TTY: 711) hoặc Doanh Nghiệp Nhỏ 1-888-926-5133 (TTY: 711). Đối với các Chương Trình Bảo Hiểm Nhóm qua Health Net, vui lòng gọi 1-800-522-0088 (TTY: 711).

CA Commercial DMHC On and Off-Exchange Member Notice of Language Assistance

FLY017549EH00 (12/17)